

A close-up photograph of a woman with long, wavy blonde hair. She has her eyes closed and a gentle smile, appearing to be smelling a large bouquet of light pink roses that she is holding in front of her face. The background is a soft, out-of-focus light color.

# *Cuidando tu Apariencia Personal*

*Seminario Presentado por: Evelyn Omaña*



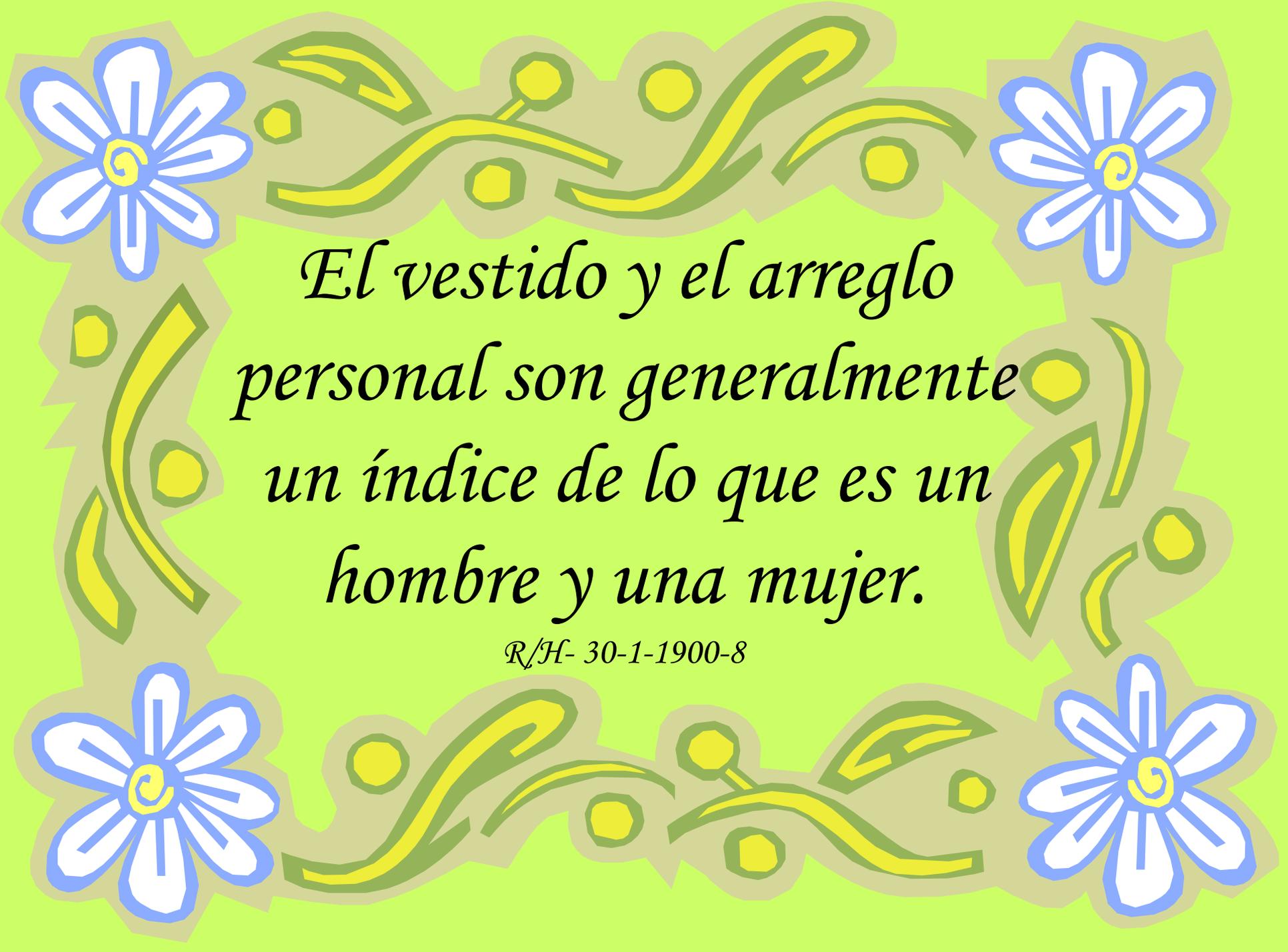
*Cuando te ves bien,  
te sientes bien y te  
relacionas mejor con  
las demás personas.*

*El verdadero cristiano se  
distingue por:*

*Su conducta*

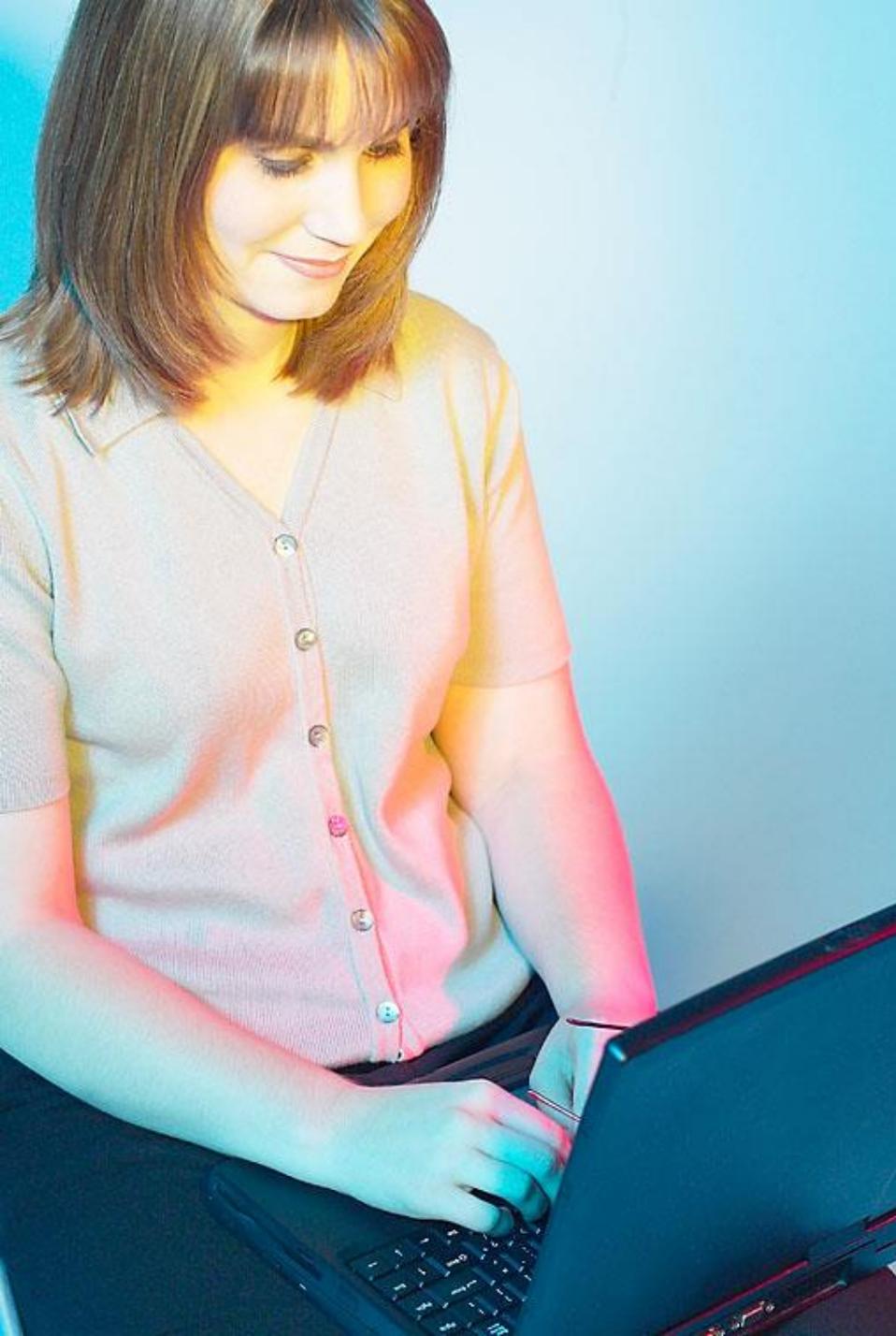
*Su Apariencia Personal*





*El vestido y el arreglo  
personal son generalmente  
un índice de lo que es un  
hombre y una mujer.*

*R/H- 30-1-1900-8*

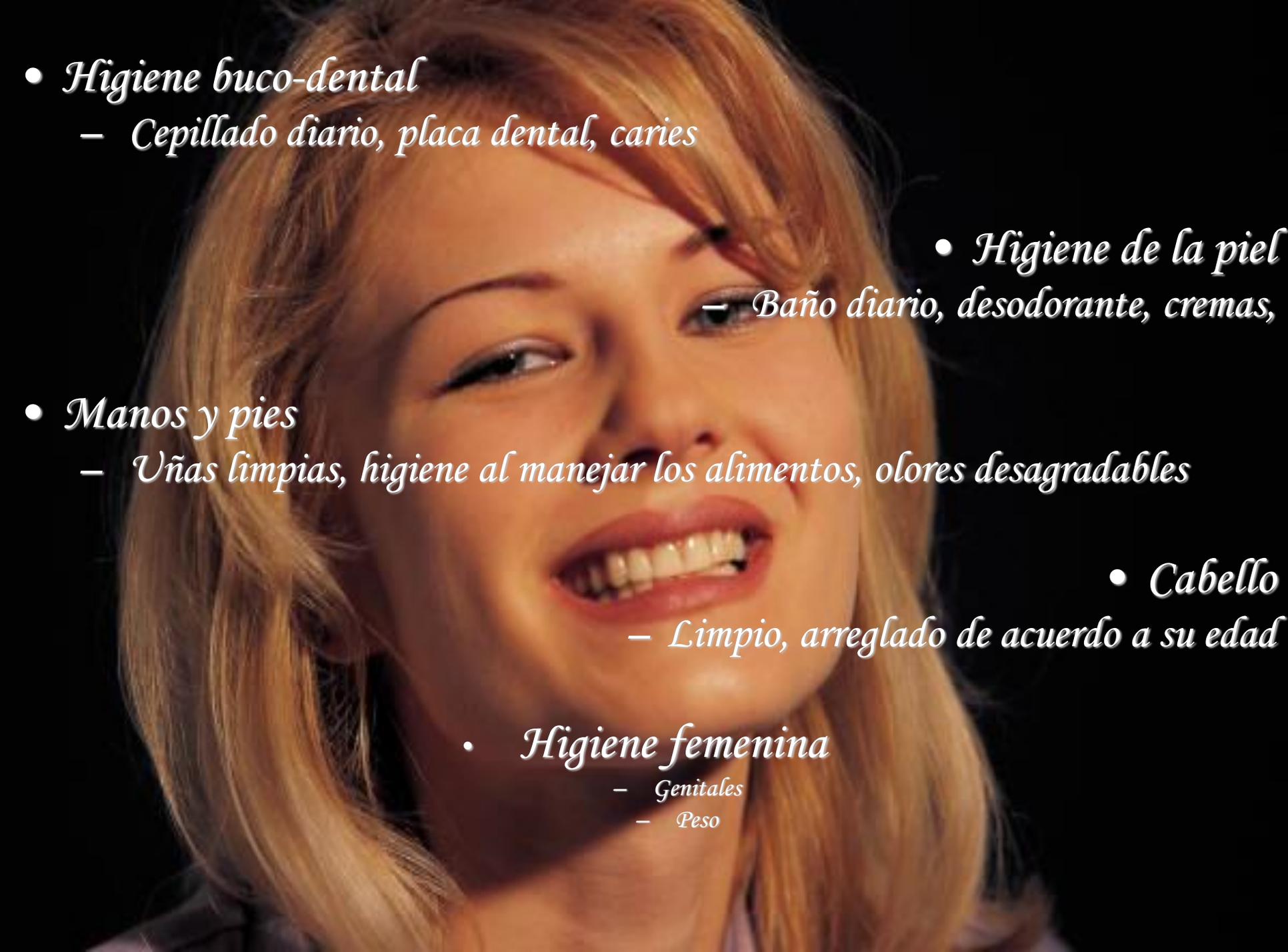


## *Nuestra apariencia personal revela:*

- *Estado de ánimo*
- *Valores morales*
- *Grado de respeto*
- *Impresión a transmitir*
- *El trato que esperamos*
- *Si estamos del lado de Cristo o de la moda*

# *La Higiene y la Salud*





- *Higiene buco-dental*

- *Cepillado diario, placa dental, caries*

- *Higiene de la piel*

- *Baño diario, desodorante, cremas,*

- *Manos y pies*

- *Uñas limpias, higiene al manejar los alimentos, olores desagradables*

- *Cabello*

- *Limpio, arreglado de acuerdo a su edad*

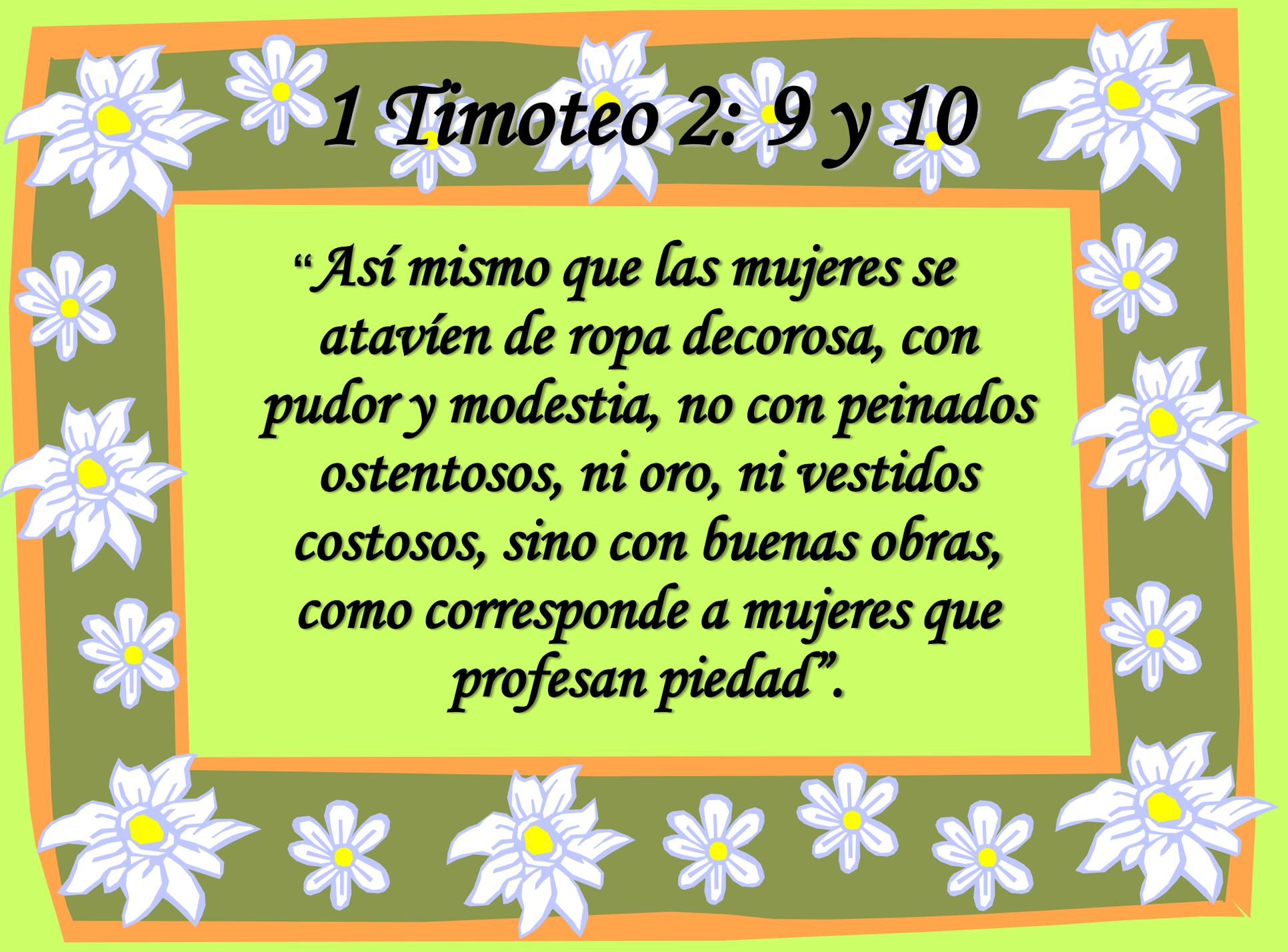
- *Higiene femenina*

- *Genitales*

- *Peso*

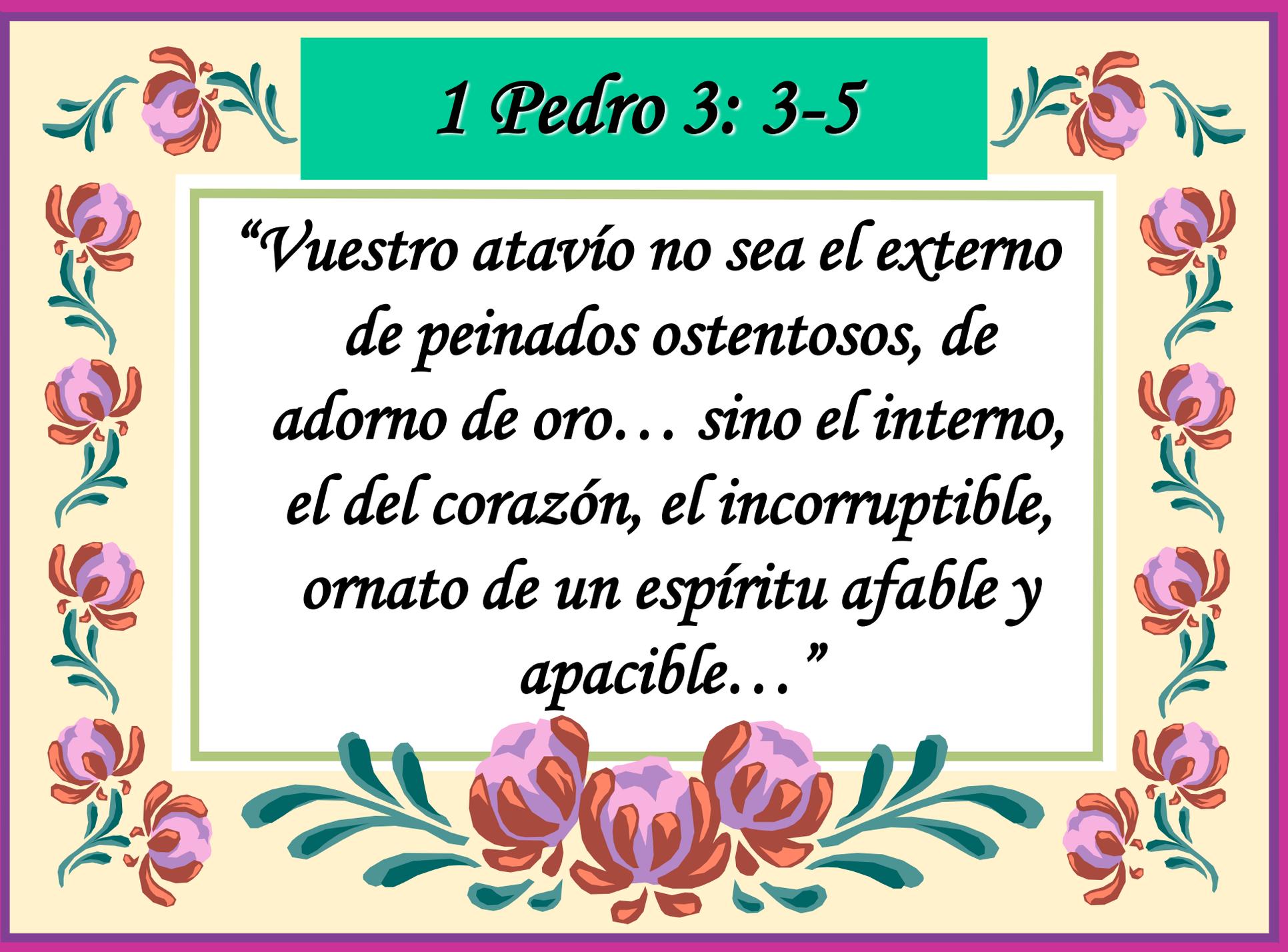
*Lo que la Biblia dice  
acerca  
del vestido*





# *1 Timoteo 2: 9 y 10*

*“Así mismo que las mujeres se atavíen de ropa decorosa, con pudor y modestia, no con peinados ostentosos, ni oro, ni vestidos costosos, sino con buenas obras, como corresponde a mujeres que profesan piedad”.*



## *1 Pedro 3: 3-5*

*“Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adorno de oro... sino el interno, el del corazón, el incorruptible, ornato de un espíritu afable y apacible...”*

# *El vestido del Sacerdote*

- *Hecho con las instrucciones dadas por Dios*
- *Representaba un símbolo*
- *Debía distinguirse de todos los demás en el pueblo*





- *La Biblia condena la desnudez.*
  - *Noé y sus hijos*
  - *Hijas de Lot*
- *Dios hizo túnicas para Adán y Eva (Génesis 3:7).*

*Nuestra indumentaria también debe  
representar a Cristo*





## *El propósito del vestido:*

- ❖ *Cubrir y proteger el cuerpo*
- ❖ *Mantener la temperatura adecuada del cuerpo*

## *Diseñadores*

- Mostrar el cuerpo*
- Llamar la atención*
- Crear competencia*
- Lucrarse*

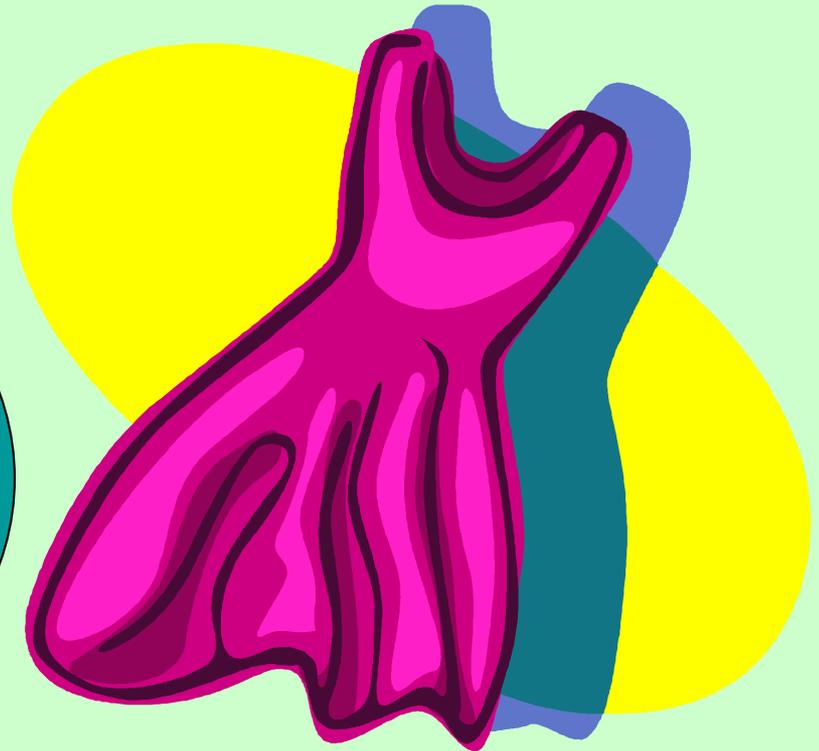


# *Elementos del Buen Vestir*



# *1. El vestido debe ser apropiado y de buen gusto*

- ✓ a tono con la ocasión
  - ✓ la edad
- ✓ la contextura física
- ✓ color de la piel
- ✓ modelo adecuado



## *2. El vestido debe ser durable y de utilidad*

- *buen material*
- *apropiado para el uso*



### *3. El vestido debe ser modesto y recatado*

- *Evitar llamar la atención*
- *Guardar simetría y proporción*
  - *Holgado*



*La sencillez en el vestido hace resaltar la religión del que lo lleva.*

## *4. El vestido debe estar a tono con la moda*

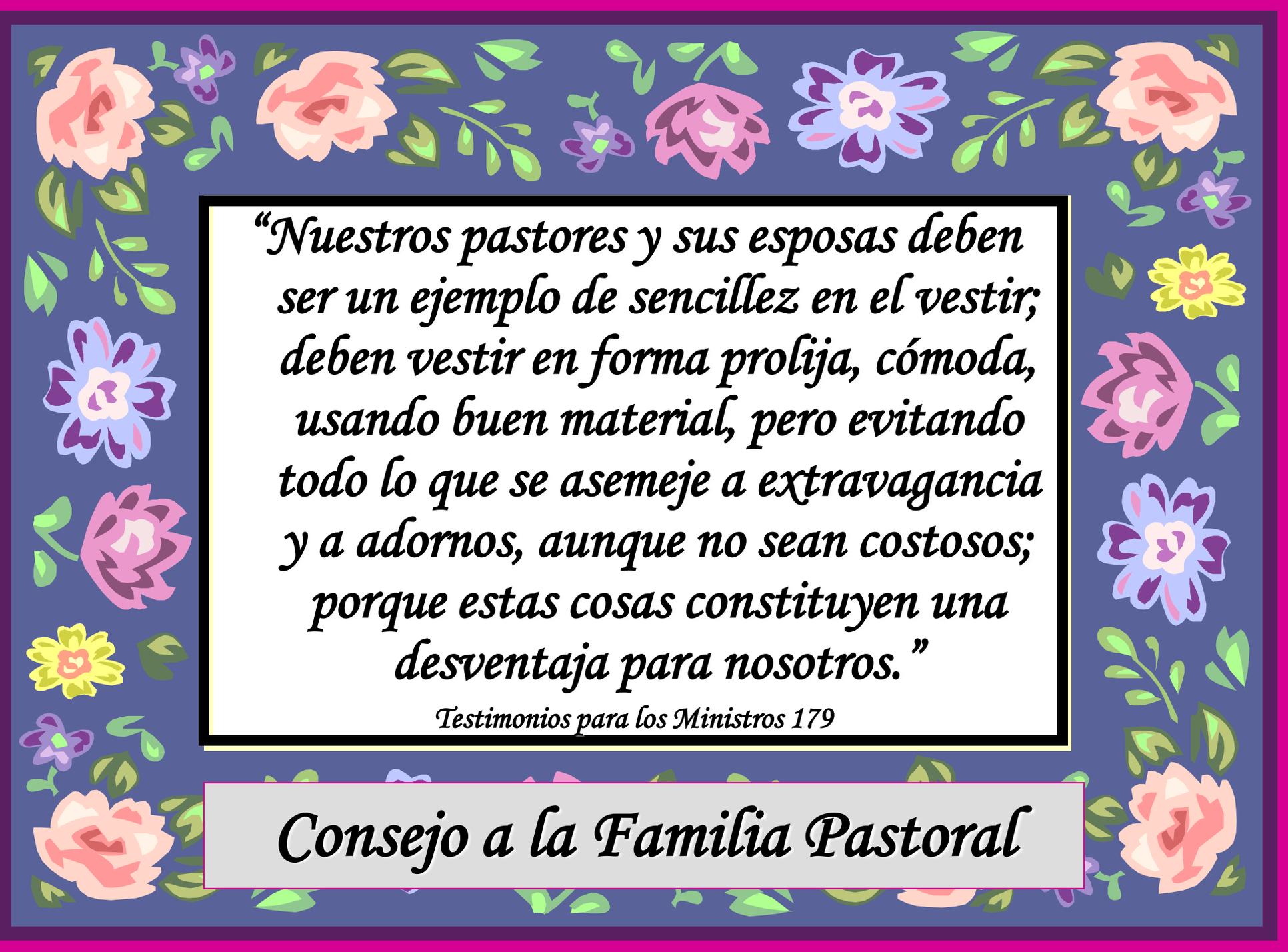


- *Cuando no interfiera con nuestros principios religiosos.*





*Cuando Jesús está en el  
corazón, el vestido y la  
apariencia personal lo  
demuestran.*



*“Nuestros pastores y sus esposas deben ser un ejemplo de sencillez en el vestir; deben vestir en forma prolija, cómoda, usando buen material, pero evitando todo lo que se asemeje a extravagancia y a adornos, aunque no sean costosos; porque estas cosas constituyen una desventaja para nosotros.”*

*Testimonios para los Ministros 179*

*Consejo a la Familia Pastoral*

# *Consejos prácticos al escoger la ropa*

- *No haga compras compulsivas*
- *Sea cuidadosa al seleccionar los colores*
- *Cuidado con las ofertas*
- *Los colores oscuros la adelgazan*
- *Los colores claros la aumentan*
- *Si desea aparecer más alta use ropa unicolor*
- *Adquiera piezas de vestir adecuadas para la ocasión*



# ¿Qué usar en cada ocasión?

*Cultos semanales – ropa casual, cómoda y sencilla, zapatillas*

*Cultos de sábado – la mejor ropa que tenga, zapatos de vestir*

## *Programas especiales*

- Ordenación o programa formal – ropa oscura, unicolor, colores suaves, dos piezas, zapatos de vestir, medias. Evitar los estampados, preferible colores pastel de acuerdo a la hora*
- Actividades recreativas - ropa casual, cómoda, apropiada para el clima y el lugar, holgada, zapatos deportivos o sandalias abiertas*
- Trabajo – cómoda, de acuerdo al tipo de trabajo*



- *Adquiera piezas de vestir de diversas clases de tela (algodón, crepé, rayón, gabardina, lino, etc.)*
- *Recuerde que es mejor tener poca ropa que le quede bien, y no tener mucha ropa con la que no se siente cómoda.*





# *El Maquillaje*

*“Vino después Jeus a Jezrel; y cuando Jezabel lo oyó, se pinto los ojos con antimonio, y atavió su cabeza, y se asomó a una ventana”.*

*2 Reyes 9:30*

# *Isaías 3:16-26*

- *¿A qué se refieren los textos?*
- *¿Me gustaría ser identificada como las hijas de Sión que se habla allí?*
- *¿Es el maquillaje una tentación para mí?*
- *¿Usaremos maquillaje en el cielo?*
- *¿No debo preocuparme por mi apariencia personal si quiero salvarme?*



## *Recomendaciones Finales*

- *¿No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Santiago 4:4*
- *¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo? 1 Cor. 6:19*

# *Recomendaciones...*

- *Nuestra apariencia personal debe dar testimonio de nuestra fe*
  - *“somos espectáculo al mundo, a los ángeles y a los hombres”. 1 Cor. 4: 9*
- *Busca el equilibrio*
  - *Evitemos los extremos*
  - *Aplica la sobriedad y la modestia*

# *Recomendaciones...*

- *Acepta tu realidad*
  - *No te obsesiones*
  - *No te engañes*
- *Muéstrate limpia y arreglada en todo momento.*
- *Examina tus motivaciones*
  - *¿Quieres agradar a Dios?*
  - *¿Quieres agradar al mundo?*

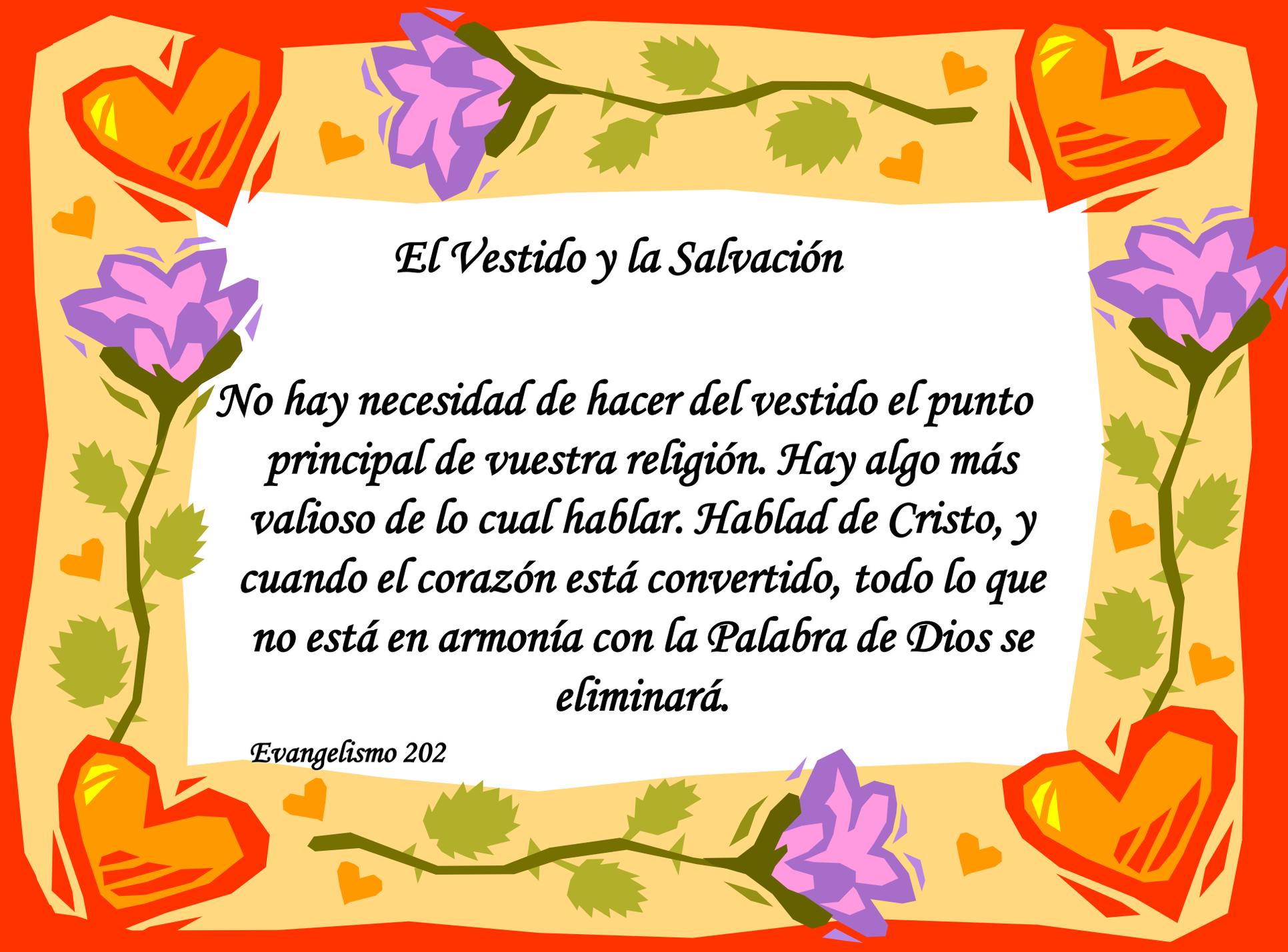


# *La Verdadera Belleza*

*“Crea en mi oh Dios, un  
corazón limpio  
y renueva un espíritu  
recto dentro de mí”.*

*Salmos 51:10*

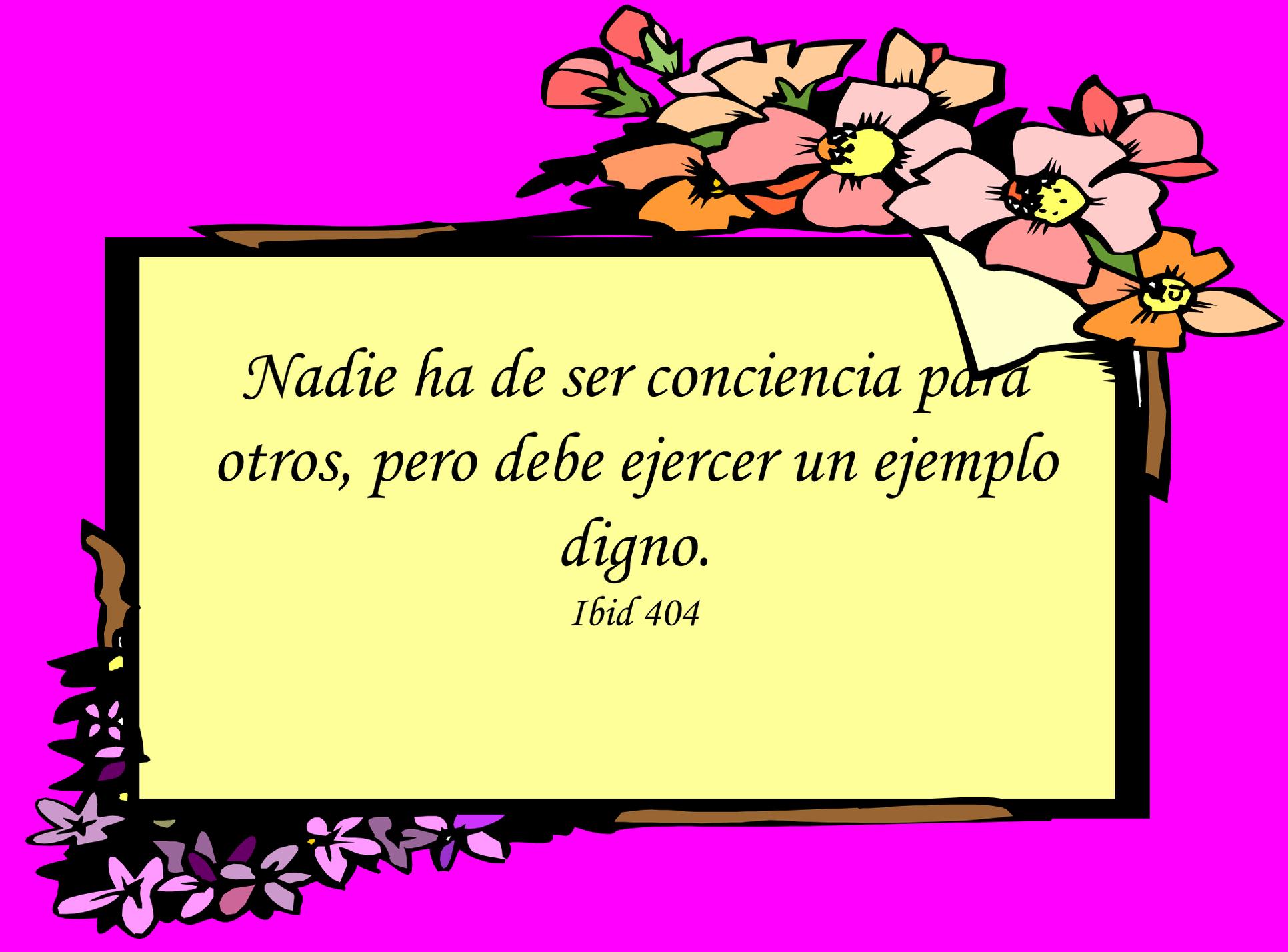


A decorative border surrounds the text, featuring stylized purple flowers, green leaves, and orange hearts on a light yellow background. The border is set against a solid red background.

## *El Vestido y la Salvación*

*No hay necesidad de hacer del vestido el punto principal de vuestra religión. Hay algo más valioso de lo cual hablar. Hablad de Cristo, y cuando el corazón está convertido, todo lo que no está en armonía con la Palabra de Dios se eliminará.*

*Evangelismo 202*



*Nadie ha de ser conciencia para  
otros, pero debe ejercer un ejemplo  
digno.*

*Ibid 404*

*Limpiad la fuente y las  
corrientes serán puras. Si el  
corazón es recto, vuestras  
palabras, vuestro vestido,  
vuestros actos serán rectos.*

*Testimonios, T.1 158*

