



El Mensaje de las Manos

Las manos se mencionan muchas veces en la Biblia, quizás más que cualquier otra parte del cuerpo.

Versículo Central: *“Sea la luz de Jehová nuestro Dios sobre nosotros, y la obra de nuestras manos confirma sobre nosotros; si la obra de nuestras manos confirma”*. Salmo 90:17

Ideas Generales

Decoración

Utilice productos para el cuidado de las manos tales como jabones, limas para uñas, toallas de mano, cremas para las manos, cortaúñas, tijeras pequeñas, jabón desinfectante para las manos, etc.

Puede decorar una mesa colocando una canasta con estos productos, o puede hacer pequeñas cestas, o recipientes con flores a los que le agregue una figura de manos de mujer para colocar sobre las mesas que se usarán. Un detalle agradable se logrará colocando velas de olor para aromatizar el ambiente.

Si está dentro de su presupuesto coloque varios recipientes con cremas para las manos de diferentes fragancias para que las asistentes puedan usarlas al terminar la reunión.

Decore utilizando los colores de su preferencia.

Actividad Inicial

Entregue a cada asistente papel y lápiz para que trace su mano y escriba en cada uno de los dedos un motivo por el cual está agradecida por sus manos y dedos. Luego permita que las integrantes de cada mesa compartan sus anotaciones. Pida a dos personas que pasen al frente con sus dibujos para que compartan con todas las asistentes sus anotaciones.

Música - Mi Mano Ten - HA 455

Obsequios - lima para uñas, un jabón desinfectante en una bolsita de tul con el versículo o título del tema,

Tema - Introducción

Nuestro programa de hoy está basado en las manos. Ellas cumplen diversas funciones importantes que nos servirán para comprender la utilidad de esa parte del cuerpo. Estaremos haciendo una aplicación de las funciones de las manos con las funciones que las damas realizamos para cumplir el plan de Dios trazado para sus hijas.

Las manos se mencionan muchas veces en la Biblia, quizás más que cualquier otra parte del cuerpo. Mucho se ha hablado y escrito en cuento a las manos haciendo mención de las manos de una madre, las manos tiernas de un niño, las manos del obrero, las manos del cirujano, las manos endurecidas de un anciano, y por supuesto exaltando las manos más poderosas; las manos de Dios.

En esta ocasión vamos a identificar diferentes tipos de manos y las funciones que desempeñan. En estas funciones estamos representadas nosotras las mujeres y es nuestra decisión evaluar si estamos cumpliendo con esas funciones siguiendo las recomendaciones divinas.

Manos Ayudadoras - Las manos nos sirven para realizar diferentes trabajos. Ellas hacen tanto por nosotros siendo capaces de desempeñar una gran variedad de funciones: tocar, agarrar, sentir, sujetar, manipular, acariciar, etc. Son una parte vital porque definen quiénes somos y cómo nos vemos a nosotros mismos. Las manos pueden realizar actividades sumamente delicadas y precisas, como escribir una carta, pintar un cuadro, enhebrar una aguja o tocar el violín. También nos permiten realizar labores pesadas, como cavar con una pala, y sostener objetos grandes. Usamos las manos para sentir si algo está frío o caliente, afilado o desafilado, áspero o suave. Agarramos a un niño de la mano cuando cruzamos la calle. Acariciamos el pelo de alguien a quien queremos.

Por todas estas tareas y muchas más podemos clasificar las manos como ayudadoras cuando seguimos el consejo bíblico de Eclesiastés 9:10 “Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas”. ¿Consideras que tus manos son ayudadoras?

Manos Guadoras - Ya sea que seamos mujeres casadas o solteras, al recibir el evangelio de salvación nos hemos convertido en personas capaces de aconsejar, advertir y mostrar el camino que nos conduce al reino de Dios. Es necesario que seamos una mano guadora para todos aquellos que están perdidos en el mundo, confundidos por las muchas voces y engaños del enemigo. Es nuestro deber extender nuestras manos para convertirnos en el sostén que ayudará a muchos pecadores a encontrar el camino al reino. Esto lo podemos lograr compartiendo con otros nuestro testimonio y contando las maravillas que Dios ha hecho en nuestra vida. Nehemías 2:18 dice: “Entonces les declararé cómo la mano de mi Dios había sido buena sobre mí”. Cuéntales a otros lo que Dios ha hecho contigo y muéstrales el camino.

Manos Creativas - Tal vez algunas de nosotras pensamos que no tenemos eso que llaman creatividad. Es posible que en la vida no hayamos hecho cosas destacadas o que llamen la atención, pero la creatividad se aplica a muchas áreas de la vida. Si damos una mirada a la mujer de Proverbios 31 encontraremos que era una mujer de manos creativas. Se las

ingeniaba para hacer diferentes cosas con el fin de garantizarle el sustento a su familia y contribuir con su esposo en el mantenimiento del hogar. Todas nosotras podemos aprender de ella y ser mujeres de manos creativas usando los recursos disponibles para hacer de nuestros hogares lugares atractivos y acogedores para nuestras familias. Sigamos el consejo de Proverbios 31:13, “Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos”.

Manos Consagradas - Estas manos son aquellas que durante varias horas del día se juntan para elevar una plegaria al cielo pidiendo bendiciones para sus seres queridos y para los que la rodean. Son las manos de la mujer que busca a Dios en oración y que sabe que a menos que se mantenga en un canal permanente de comunicación con el cielo, no podrá hacerle frente a las muchas demandas y desafíos del diario vivir. Son las manos de la mujer que reconoce que sin Dios nada es posible y con él todo es posible, por lo tanto sus manos consagradas mantienen su hogar cerca del corazón de Dios. El consejo del Salmo 141:2 es apropiado para esas manos: “Suba mi oración delante de ti como el incienso, el donde de mis manos como la ofrenda de la tarde”.

Manos Compasivas - Aunque la mayoría de las mujeres somos muy sensibles a las necesidades de los demás, existen manos de mujer muy compasivas. Ellas siempre están abiertas para compartir con el que no tiene nada. Son las manos de la mujer que no piensa solamente en ella, sino que busca ayudar a los menos afortunados. La compasión es una cualidad que ha ido en deterioro porque la ha remplazado el orgullo y el egoísmo, pero la mujer de manos compasivas siempre recibirá grandes bendiciones porque Dios no deja sin premiar los actos de bondad de sus hijos. El consejo de Proverbios 31:20 declara que “alarga su mano al pobre, y extiende sus manos al menesteroso”.

Manos Que Siembran - Las manos de la mujer siempre están activas. Es nuestro deber buscar nuevos caminos para compartir el evangelio con otras personas. Nuestras manos deben buscar la forma de sembrar la semilla del evangelio en los corazones de las personas. Debemos cuidar de esa semilla y hacer todo lo posible usando los dones que Dios nos ha dado para que se produzcan frutos de salvación.

Existen diferentes formas como podemos sembrar la semilla de verdad. Una de ellas es abriendo nuestro hogar para estudiar la Biblia con algunas amigas, compartiendo recetas saludables, haciendo llamadas telefónicas para animar y consolar, escribiendo mensajes de apoyo y siendo una amiga leal y sincera. Todas estas formas y muchas más nos capacitarán para sembrar y cosechar. El desafío del Señor para nosotras hoy es: “Por la mañana siembra tu semilla, y a la tarde no dejes reposar tu mano” Eclesiastés 11:6.

Concluyamos nuestra reunión repitiendo el versículo que tenemos en la tarjetita que aparece en cada uno de nuestros asientos: Salmo 90:17 *“Sea la luz de Jehová nuestro Dios sobre nosotros, y la obra de nuestras manos confirma sobre nosotros; sí, la obra de nuestras manos confirma”*. Amén

Nota: Si se colocaron cremas para las manos en las mesas permita que las damas tomen un poco de esa crema y la unten en sus manos mientras hacen una corta oración pidiendo al Señor que les ayude a tener manos (guiadoras, compasivas, consagradas, o las que escojan).

Termine con una oración general. Otra idea es que esta actividad se haga por parejas para orar juntas por la clase de manos que desean tener. No olvide distribuir las hojas de trabajo.

Alimentos

Sirva alimentos sencillos y apropiados para la hora y ocasión. Si la reunión se realiza en horas de la noche evite servir alimentos pesados. Las frutas, sopas, sándwiches y galletitas son una buena opción.

Modelo de Tarjeta



**“SEA LA LUZ DE JEHOVÁ NUESTRO
DIOS SOBRE NOSOTROS, Y LA OBRA DE
NUESTRAS MANOS CONFIRMA SOBRE
NOSOTROS; SÍ, LA OBRA DE NUESTRAS
MANOS CONFIRMA”. AMÉN**

SALMO 90:17